

El sabor de SONORA

Contenido del Libro

Presentación		Carne deshebrada	68	Lenguaje de la cocina sonorenses	112
Unas palabras de la autora	6	Chicharrones de puerco y res	69	Migas (atole de masa)	116
El chile colorado:	10	Burro en tortilla de harina sonorenses	70	Leche-atole	117
Chile colorado en puré	13	Chivichangas	71	Champurrado	118
Chile colorado en polvo	14	Quelites y sopas		Agua de pitahaya	120
Chorizo casero de Sonora	17	Verdolagas	72	Jalea de pitahaya	120
Carne con chile colorado	18	Calabacitas con queso	73	Horchata y agua de melón	122
Adobo sonorenses	21	Bledos	74	Cebada	123
Enchiladas sonorenses	22	Acelgas	74	Bajipoco	123
Chile colorado con queso	24	Choales	74	Pan y galletas	
Ejotes con chile colorado	26	Quelites de garbanzo	75	La rica historia de la harina de trigo	125
Carne con papas y chile colorado	27	Chichiquelites	76	Tortillas gorditas	127
Papas en chile colorado	28	Nopalitos	78	Tortillas grandes	128
Tortitas de huevo en chile colorado	29	Frijoles enteros	80	Semitas	130
Chiltepines verdes en conserva	30	Tépari	81	Pan blanco, pan de mujer	131
Chiltepines en sal	30	Sopa de lentejas	82	Empanadas	132
Cómo guardar chiltepines y chiles frescos	30	Sopa de arroz seca	84	Buñuelos	133
El Chiltepín	32	Sopita de fideo	85	Coyotas	135
Salsa de chiltepín	34	Caldos		Coricos	136
Agua'e gallo	34	Caldo de queso	86	Biscochuelos	136
Chile verde	36	Caldo de panela	86	Fruta de horno	136
Chile verde tatemado	36	Menudo	88	Galletas de bellota	137
Salsa de chile verde	38	Cocido del sur de Sonora	90	La molienda y postres	
Chile verde molido con queso	39	Cocido	90	Panochas	138
Rajas de chile verde con queso	40	Cazuela o caldillo (machaca)	91	Mancuernas	138
Chiles verdes rellenos de queso	42	Pozole de trigo	93	Punto	138
Carne asada	46	Caldo de panela	94	Morro	138
Chicos*	49	Guacabaque	94	Melcochas	138
Tamales		Pozole sonorenses	96	Ponteduros	140
Tamales de elote con chile verde	50	Gallina pinta	98	Batarete	142
Tamales de elote dulces	53	Frijoles con hueso	99	Pipitoria de cacahuete	143
Pastel de elote	54	Caldo de pollo	100	Capirotada de Sonora	144
Tamales de carne con chile colorado	55	Albóndigas en caldo	102	Calabaza enmielada	146
Tamales de frijoles yorimuni	58	Albóndigas en chile colorado	103	Bichicoris	148
Guisos		El queso regional	104	Jamoncillo	150
Hígado encebollado	60	Quesadillas	105	El ate de membrillo de Magdalena	152
Pipián sonorenses	61			Uvalamas enmieladas	155
Machaca con papas	62			Arroz con leche	155
Bistec con papas	63	Pinoles	106	El bacanora	157
Cabeza	64	Bebidas		Índice Alfabético	159
Lengua	64	Atole de péchitas	108	Glosario	160
Barbacoa	66	Café tostado	110	Bibliografía	160
Picadillo	67			Agradecimientos	160